

PHASE 3 RETOUR SUR NEIGE AU QUÉBEC

CLUBS

CONSEILS D'INSCRIPTIONS

Il faudra mettre un protocole de pré-inscription et des procédures d'accueil, de déroulement, de fin et de transition entre les entraînements.

Chaque athlète, bénévole, officiel, entraîneur, personnel ou personne

impliquée auprès des athlètes doit remplir le formulaire de reconnaissance de risques et le questionnaire d'auto-déclaration proposé par les assureurs avant son premier contact avec le groupe d'entraînement



Nous conseillons de tenir un registre d'entraînement afin de suivre les allers et venus des personnes afin de limiter toute possible propagation et favoriser une meilleure gestion

CONSEILS GESTION ENTRAÎNEMENT

- L'entraîneur–chef devra présenter un plan pour chaque « Bulle d'entraînement sécuritaire » au comité d'évaluation du club
- Le club doit former un groupe d'évaluation pour examiner et approuver le plan de retour. Environ 4 à 6 personnes, dont l'entraîneur–chef et le président du club.
- Une fois le plan accepté, une séance d'information virtuelle doit être organisée avec tous les concernés. Cette séance d'information passera en revue toutes les procédures et responsabilités avant, pendant et après l'entraînement.
- Une fois que l'entraînement reprend, l'entraîneur–chef doit être tenu de contrôler strictement tous les protocoles établis.
- La Fédération pourrait intervenir directement auprès des clubs si les règles de sécurités ne sont pas respectées.
- Un club qui met en danger ses membres pourrait être sanctionné. Les sanctions pourraient aller jusqu'à la suspension du club en tant que membre de la Fédération.
- La Fédération peut répondre et soutenir les groupes d'évaluation en écrivant à : sqa@ski Quebec.qc.ca

PHASE 3 RETOUR SUR NEIGE AU QUÉBEC

ENTRAÎNEMENT DANS UNE AUTRE STATION

AVANT

- Effectuer un test de dépistage et surveiller les possibles symptômes
- Prendre sa température deux fois par jour
- Se munir de masques chirurgical pour le transport, de couvre visage, de gel désinfectant en quantité suffisante
- Chaque équipe doit se munir d'un thermomètre
- Suivre les consignes des autorités du Québec pour le **transport**
- En tout temps, suivre la **carte des paliers d'alerte** de la COVID-19 par région afin de s'informer si le déplacement est envisageable

PENDANT

- Obligation de porter son masque dans les transports, endroits intérieurs et extérieurs : dans les remontées mécaniques
- S'assurer au préalable des consignes de l'hôtel et de la station hôte.
- Une personne par lit maximum
- Chaque athlète est responsable de sa zone de désinfection : matériel, sièges, sanitaires etc...
- Venir aux entraînements déjà équipés afin de minimiser le temps passé dans le chalet
- Prise de température pour les athlètes, entraîneurs et encadreurs deux fois par jour
- Comprendre et respecter le concept de "bulle d'entraînement". Le stage n'est pas du tourisme
- Une station sanitaire portable doit être mise à disposition
- Suivre les consignes locales en tout temps

APRÈS

- Monitoring des symptômes (toux, fièvre etc). Nous recommandons toutefois d'aller se faire tester le plus rapidement possible