

## POLITIQUES ET CODE DE CONDUITE DE LA COVID-19

Les politiques et les lignes directrices du Québec en matière de santé pour le Covid-19 auront préséance sur les politiques décrites dans ce document.

1. Pour chaque jour où un entraîneur, un athlète ou un bénévole a l'intention de participer aux activités du Club, il doit remplir l'outil d'autoévaluation de la santé publique du Québec. Cet outil est disponible ici :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>

Ne venez pas à l'activité du club si l'évaluation vous oblige à rester chez vous ou à vous faire tester, et informez votre entraîneur principal et l'administrateur alpin que vous ne participerez pas

2. Les athlètes, les entraîneurs et les bénévoles sont tenus de suivre toutes les règles et tous les protocoles établis par le Mont Ste Marie.

3. Si une personne présente des symptômes qui peuvent être associés à COVID-19 pendant l'entraînement ou l'entraînement, elle doit quitter la colline immédiatement, en informer votre entraîneur principal et administratrice alpin, Jane Macintyre, par e-mail et procéder à une assistance médicale si nécessaire ou à l'isolement.

4. Toute personne quittant les MSM en raison de symptômes doit faire de son mieux pour fournir à l'administratrice alpine, Jane Macintyre, une liste des contacts établis pendant l'entraînement.

5. Utilisation du StartLodge/Pavillon - Les masques sont obligatoires pour tous et la distance physique doit être respectée. Les limites de capacité des pavillons de départ et d'arrivée seront affichées et doivent être respectées en tout temps. Des produits de nettoyage seront fournis et vous devrez essuyer votre zone avant et après utilisation.

6. Hygiène - Tous les entraîneurs, athlètes et bénévoles sont tenus de maintenir une bonne hygiène personnelle, ce qui comprend :

a. Le lavage et la désinfection réguliers des mains

b. Évitez de vous toucher le visage

c. Couvrez-vous la toux et les éternuements avec la face interne du coude

d. Restez à la maison si vous ne vous sentez pas bien

7. Éliminer en toute sécurité les mouchoirs, les lingettes, les serviettes et autres objets personnels

8. Masque - Tous les entraîneurs, athlètes et volontaires doivent porter un masque à tout moment lorsqu'ils se trouvent dans un espace intérieur, sauf lorsqu'ils mangent ou boivent.

9. Distance physique - Tous les entraîneurs, athlètes et volontaires doivent, dans la mesure du possible, maintenir une distance physique de 2 mètres. Si la distance n'est pas possible, des masques doivent être portés.

10. Équipement - Faites preuve d'une grande diligence lorsque vous interagissez avec des surfaces de contact élevées (perceuses, appareils photo, outils) - Des produits de nettoyage seront fournis et vous devrez essuyer l'équipement avant et après son utilisation.

11. Contact - si vous avez des questions, veuillez contacter Jane Macintyre.

12. Non-conformité - Si un entraîneur, un athlète ou un bénévole ne respecte pas ce protocole, veuillez signaler la non-conformité à l'administratrice alpin, Jane Macintyre. La non-conformité peut être sanctionnée par le club à sa seule discrétion, cette sanction pouvant inclure la suspension du programme.

Je reconnais par la présente avoir lu les politiques ci-dessus et j'accepte de les respecter.

**Nous demandons à tous les parents/tuteurs, athlètes et entraîneurs de signer ce formulaire** afin de participer au programme. Un seul formulaire est requis par famille.

Nom :

Signature :

Date :